Problem çözme

Bunaltan gerçek bir sorunu adım adım çözüme götürür; tanımla, seçenek üret, seç, planla, dene, gözden geçir.

Sorun, tek cümleyle

Kim, ne, ne zaman? Değiştirilebilir bir şey olarak.

Aklına gelen bütün seçenekler

Önce eleme yapmadan hepsini yazın; sonra her birinin artısı, eksisi ve 1–5 puanı. En sonda birini seçin.

Adımlar: ne, ne zaman?

Seçilen çözümü küçük, tarihli adımlara bölün.

Ne engel olabilir, o zaman ne yapacak?

İşe yaradı mı?

☐ Evet ☐ Kısmen ☐ Hayır

Ne oldu, ne öğrendi?

Sonraki adım

İşe yaramadıysa listeden başka bir seçenek denenebilir.