Neyin önemli olduğu

Danışanın hayatında neyin önemli olduğunu ve bugün buna ne kadar göre yaşadığını gösterir, küçük bir adıma bağlar.

Konuşmada söylenmesini istediği birinci şey

80. yaş gününde sizi iyi tanıyan biri kısa bir konuşma yapıyor. Sizin için hangi üç şeyi söylemesini isterdiniz? Kısa cümleler yeter.

Konuşmada söylenmesini istediği ikinci şey

Konuşmada söylenmesini istediği üçüncü şey

Hayatın hangi alanları önemli?

Önemli bulduğunuz alanları seçin. Her biri için önemini ve bugün buna göre ne kadar yaşadığınızı 0–10 arasında puanlayın.

☐ Aile ☐ Yakın ilişki ☐ Arkadaşlık ☐ İş ve okul ☐ Öğrenme ☐ Sağlık ☐ Eğlence ☐ Toplum

☐ İnanç ve maneviyat

Farkın en büyük olduğu alanda bu hafta atılacak küçük bir adım

Birkaç dakikada başlanabilecek ve bu hafta yapılabilecek bir şey.

Pisivizör · www.pisivizor.com/formlar/neyin-onemli-oldugu · CC BY-ND 4.0