Kötüleşirse planım

Öğrenilenleri, erken uyarı işaretlerini ve işler kötüye giderse ne yapılacağını tek planda toplar.

Neler öğrendi, en çok ne işe yaradı?

Kullandığı araçlardan ve becerilerden başlayın.

Yüksek riskli durumlar

Eski sorunun geri gelmesi en olası durumlar.

Erken uyarı, düşünceler

Erken uyarı, duygular

Erken uyarı, davranışlar

Dışarıdan görülebilen değişimler. Uyku düzeni, işlerin ertelenmesi, mesajlara geç yanıt vermek gibi.

Erken uyarı, beden

İşaretleri fark edince ne yapacak?

Önce hangi araca döner, kimi arar, hangi randevuyu alır?

Bir kayma olursa, ne oldu?

Bunu nasıl yorumlayacak?

Bir kayma, her şeyin boşa gittiği anlamına gelmez. Hangi işaretin geldiğine bakın.

Ne öğrendi?

Kime ulaşır?

Kişileri rolüyle yazın.

Çok düşük, düşünce ve his ve davranış işaretleri

Çok düşük, yapacakları

Aktif bir risk söz konusuysa bunu şimdi süpervizörünüze ya da bağlı olduğunuz kriz hattına taşıyın. Bu araç bir vaka danışmanıdır; kriz yönetimi ve risk değerlendirmesi için tasarlanmamıştır.

Çok düşük, yapmayacakları

Düşük, düşünce ve his ve davranış işaretleri

Düşük, yapacakları

Düşük, yapmayacakları

Dengede, düşünce ve his ve davranış işaretleri

Dengede, yapacakları

Dengede, yapmayacakları

Yüksek, düşünce ve his ve davranış işaretleri

Yüksek, yapacakları

Yüksek, yapmayacakları

Çok yüksek, düşünce ve his ve davranış işaretleri

Çok yüksek, yapacakları

Çok yüksek, yapmayacakları